

# Dzień Sportu w „Trzynastce”

## DZIEŃ SPORTU W „TRZYNASTCE” „Trzynastka” na sportowo

31 maja 2023r. Szkoła Podstawowa nr 13 obchodziła **Szkolny Dzień Sportu**. Taki dzień, to świetna okazja do promocji aktywności fizycznej, podczas której nasz organizm wydziela endorfiny, czyli hormony szczęścia, a także świetnie wpływa na ogólny stan naszego zdrowia. Sport jednak, to nie tylko ćwiczenia fizyczne, ale również nauka cierpliwości, wzajemnego szacunku, umiejętności współpracy w grupie i przestrzegania zasad fair play.

W tegorocznym Dniu Sportu uczniowie „Trzynastki” mogli sprawdzić się w następujących **konkurencjach sportowych**:

- **klasy II** - bieg zręcznościowy z raketką, „sadzenie ziemniaków”, „piłka brzuchatka” - **zwyciężyła klasa II c**;
- **klasy III** - bieg z piłką lekarską, kozłowanie piłki, toczenie obręczy - **zwyciężyła klasa III b**;
- **klasy IV - VI** - sztafeta 8 x 100 m - **zwyciężyły klasy: IV b, V b, VI b**;
- **klasy II - VIII** - bieg „Wings for Life World Run” - wśród dziewcząt **zwyciężyła Maria Matusiak z klasy V b**, a wśród chłopców **Mateusz Matusiak z klasy VI b**.

Ponadto uczniowie klas IV - VIII wzięli udział w „**Tanecznym Rekordzie**”, jak również mogliśmy podziwiać **duet taneczny** w składzie: **Hanna Grzejda /kl. VI c/** oraz **Ada Ćwiklińska /kl. IV a/**.

Wszyscy uczniowie „Trzynastki”, którzy wzajemnie obserwowali - zmagania pozostałych sportowców - mieli ogromną frajdę z kibicowania. Każdy dobrze wie, że „**Sport to zdrowie**”! Nie tylko dobrze wpływa pozytywnie na naszą kondycję fizyczną, ale i kształtuje nasz charakter. Dlatego **wszystkich uczniów „Trzynastki” zachęcamy do codziennej aktywności fizycznej**.

Nauczyciele wychowania fizycznego

Fotorelacja oraz nagłośnienie przygotowane z wykorzystaniem sprzętu z programu "Laboratoria Przyszłości"