

# **„Jak pokonać stres przed egzaminem?”**

Na przełomie kwietnia i maja 2022 r. w klasach VIII realizowany był program wychowawczy "Jak pokonać stres przed egzaminem", który opracowały p. Monika Strzeszyńska i p. pedagog Ewa Najgebauer. Uczniowie z zaangażowaniem brali udział w warsztatach, wykonywali ćwiczenia relaksacyjne i współpracowali przy różnych zadaniach.