„JAK POKONAĆ STRES PRZED EGZAMINEM?”-WARSZTATY

W dniach 12-14 marca 2019 roku w klasach VIII, w SP 13 realizowany był **program wychowawczy „Jak pokonać stres przed egzaminem?”**, który opracowały ***p. Monika Strzeszyńska i p. Ewa Najgebauer.*** Uczniowie z zaangażowaniem brali udział w warsztatach, wykonywali ćwiczenia relaksacyjne i współpracowali przy różnych zadaniach.