

Jak rozpoznawać emocje?

Na lekcji uwaga drugoklasistów skupiła się na podstawowych odczuciach, takich jak radość, smutek, złość, wstręt czy strach. Wykonując ciekawe doświadczenia, dzieci uświadomiły sobie w jaki sposób emocje odzwierciedlają się w mimice, jak reaguje na nie ciało, co oznaczają, skąd się biorą oraz jaki wpływ mają na nasze reakcje. Uczniowie przećwiczyli także różne strategie radzenia sobie z emocjami.

Zajęcia prowadziła Anna Sima