

"Kryształowy uśmiech mam, bo o zęby dbam"

2025/2026

Program edukacyjny „**Kryształowy uśmiech mam, bo o zęby dbam**” skutecznie kształtuje nawyki higieniczne u dzieci z klas I-III, redukując próchnicę poprzez edukację o myciu zębów, diecie oraz wizytach u stomatologa. Realizacja programu miała duży wpływ na wzrost świadomości uczniów oraz aktywne zaangażowanie rodziców w profilaktykę.

Cel: Zmniejszenie częstotliwości występowania próchnicy wczesnodziecięcej oraz utrwalenie prawidłowych nawyków.

Działania: Edukacja na temat prawidłowej techniki mycia zębów, czyszczenia przestrzeni międzyzębowych oraz roli diety w profilaktyce. W szkole były realizowane następujące działania:

- organizacja konkursu wewnątrzszkolnego plastyczno - technicznego dla kl. I – II pt.: „**Zdrowy ząbek**”

WYNIKI:

I Miejsce: Hanna Komorowska kl. II A

II Miejsce: Julia Mazur kl. II C

III Miejsce: Klaudia Nieśmiałek kl. I A

Wyróżnienie: Jakub Miłak kl. I A

- organizacja konkursu wewnątrzszkolnego plastyczno – technicznego – plakat informacyjny dla kl. III pt.: „**Jak dbać o zęby?**”

WYNIKI:

I Miejsce: Lena Świerczyńska kl. III B

II Miejsce: Łucja Wieczorek kl. III A

III Miejsce: Sonia Delipacy kl. III A

Wyróżnienie: Hanna Nowak kl. III B

- zajęcia tematyczne w ramach lekcji przysposobienia czytelniczego/zajęć świetlicowych

- prezentacje multimedialne
- rozmowy kierowane
- prelekcja/instruktarz mycia zębów w Przedszkolach Samorządowych nr 15 i nr 26 w Piotrkowie Trybunalskim
- literatura tematyczna – współpraca z bibliotekarzami szkolnymi
- pogadanki z udziałem pedagoga szkolnego oraz nauczyciela biologii
- wystawy prac plastycznych tworzonych podczas zajęć w świetlicy szkolnej
- szerzenie broszury informacyjnej wśród rodziców uczniów
- nauka piosenek
- gry towarzyskie o tematyce związanej z profilaktyką przeciw próchnicy
- quizy wiedzy, łamigłówki, szarady, karty pracy, kolorowanki tematyczne
- zajęcia dotyczące prawidłowego żywienia – przygotowanie zdrowych sałatek i kanapek

Wnioski:

- Uczniowie potrafią prawidłowo dbać o higienę jamy ustnej.
- Wzrosła świadomość znaczenia regularnych wizyt kontrolnych.
- Program integruje działania szkoły z edukacją zdrowotną w domu.

Rezultat:

Utrwalenie pozytywnych postaw prozdrowotnych i "krystaliczny uśmiech" u dzieci.

Koordynator programu:

p. Kinga Misztela

p. Anna Gronowska - Świech