

# Tańczyć może tańczyć...

## TAŃCZYĆ MOŻE KAŻDY...

### Realizacja programu „Trzymaj formę”

Każdy wie, że motywacja i ciężka praca to klucz do sukcesu w każdej dyscyplinie, również w tańcu. Aby się o tym przekonać - w ramach **programu „Trzymaj formę” w Szkole Podstawowej nr 13** - nauczyciele wychowania fizycznego zaraz po feriach zimowych zorganizowali „**Taneczny tydzień**”, dzięki któremu „tanecznym krokiem” weszli w raz z uczniami w II półrocze.

Dlaczego nie zmotywować się do nauki tańca poprzez lekcje wychowania fizycznego? Aby zostać profesjonalnym tancerzem, podobnież trzeba mieć mocne nogi i wysportowane ciało, ale **nic nie przebiję dobrej dawki motywacji**, jaka towarzyszyła wszystkim **uczniom z „Trzynastki” z klas IV - VIII**, którzy wzięli udział w „Tanecznym tygodniu”.

Taneczne lekcje w ramach programu „Trzymaj formę” pozwoliły wywołać wyjątkowo **dobry nastrój wśród uczniów**, którzy rozpoczęli właśnie naukę w II półroczu i spędzić czas **w odśrodkującym i pozytywnym sposób**. Ponadto była to doskonała okazja do **zbudowania pewności siebie i poprawy własnej samooceny**.

Przez cały tydzień - z lekcji na lekcję, w poszczególnych klasach - uczniowie mogli poprawiając swoją muzykalność, wyrazić uczucia takie jak radość i uwolnić się od pewnych zahamowań - nieśmiałości - by wreszcie **ujawnić swój wewnętrzny talent!** Drodzy uczniowie, nie zapominajcie, że:

**...Taniec jest jak napad na bank... - liczy się każda sekunda...**

A czy Ty jesteś gotowy poznać swój **przepis na szczęście? Po prostu wstań i tańcz!**

Wszystkim uczestnikom „Tanecznego tygodnia” gratulujemy i dziękujemy za wspólną zabawę!

Izabella Remisz  
Joanna Trocha  
Katarzyna Skrzypczyk  
Barbara Dąbrowska