

ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM

Klasy I-III zakończyły udział w I etapie projektu „**Zdrowo jem, więcej wiem**”. Jest on częścią prozdrowotnego programu edukacyjnego „*Aktywnie po zdrowie*” prowadzonego przez [Fundację Banku Ochrony Środowiska](#). Głównym celem projektu jest podniesienie wiedzy na temat zależności pomiędzy sposobem odżywiania, a stanem zdrowia.

Każda klasa miała do zrealizowania 5 zadań: dwie lekcje („Poznajemy warzywa i owoce”, „Cukier? Nie, dziękuję”), dwie prace plastyczne („Jem owoce i warzywa”, „Reklama zdrowych słodczy”) oraz promocję projektu wśród nauczycieli, uczniów i rodziców. W ramach realizacji zadań uczniowie:

- poznawali owoce i warzywa□□□□□□,
- porównywali wartość kaloryczną produktów □□□□,
- poznawali zastępniki cukru □□□□,
- tworzyli piramidy zdrowia,
- wykonywali sałatki i surówki,
- przygotowywali zdrowe przekąski.

Na zakończenie projektu, każdy wychowawca miał za zadanie napisać raport, będący szczegółowym opisem podjętych działań. Raporty zostały przesłane do organizatora. W tej chwili oczekujemy na ocenę raportów. O jej wynikach poinformujemy was wkrótce.