

Drodzy uczniowie!

24 kwietnia obchodzony był *Europejski Dzień Śniadania*. Miał on na celu uzmysłowienie, jak ważny dla zdrowia jest pierwszy posiłek. Śniadanie to duża dawka energii na cały dzień, zwłaszcza wtedy gdy przed nami dzień wypełniony pracą lub nauką. Mózg zużywa około 25% dostarczanej organizmowi energii, więc pamiętajcie nie wolno pomijać śniadania!

W linkach poniżej znajdziecie propozycje ciekawych, kolorowych i zdrowych śniadań.

- **Placuszki z kaszy manny z bananem** - <https://www.youtube.com/watch?v=04qkQIH73bM>
- **Śniadanie z mistrzem** - https://www.youtube.com/watch?v=JGp_IPjWIRg
- **Wesołe kanapki** - <https://www.youtube.com/watch?v=MD7qjnaYepQ>
-
-
-
-
-
-

Powodzenia!
Izabela Wojtasik

Zobacz galerię obrazków z wiadomości- [kliknij link](#)

