

# Edukacja antynikotynowa

Realizacja programu edukacji antynikotynowej  
dla uczniów klas I - III  
*„Nie pal przy mnie, proszę”*  
w Szkole Podstawowej nr 13 w Piotrkowie Trybunalskim  
w roku szkolnym 2016/2017

## **Założenia ogólne programu:**

- Program stanowi drugie ogniwo w cyklu programów profilaktyki antynikotynowej adresowanych do dzieci i młodzieży, a inicjowanych przez Państwową Inspekcję Sanitarną we współpracy z resortem edukacji i realizowanych w szerokim partnerstwie lokalnym.

## **Cele szczegółowe:**

- Uporządkowanie i poszerzenie informacji na temat zdrowia.
- Kształtowanie u dzieci postaw odpowiedzialności za własne zdrowie.
- Uświadomienie dzieciom, że palenie tytoniu jest szkodliwe dla zdrowia.
- Uwrażliwienie dzieci na szkodliwe oddziaływanie dymu papierosowego związane z biernym paleniem.
- Wykształcenie u dzieci umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, gdy inni ludzie przy nich palą.

**Adresaci programu:** uczniowie klas I - III szkoły podstawowej.

**Czas realizacji:** październik 2016 - kwiecień 2017

## **Struktura programu:**

Program składa się z pięciu zajęć warsztatowych o następujących tytułach:

1. Co to jest zdrowie?
2. Od czego zależy nasze zdrowie?
3. Co i dlaczego szkodzi zdrowiu?
4. Co robić, gdy moje życie jest zagrożone?
5. Nie pal przy mnie, proszę!

## **Metodyka programu:**

W zajęciach warsztatowych stosuje się:

1. Metody aktywizujące, np.: burza mózgów, „narysuj i napisz” - diagnoza wiedzy, ćwiczenia oddechowe, wierszyk - postać wiewiórki Wiki, krzyżówka, układanka o wiewiórce, znaczki „Nie pal przy mnie, proszę”, wizualizacja, drama.
2. Pracę w małych grupach polegającą na współpracy - dzieci prowadzą dialogi, konfrontują wiedzę.
3. Nauczyciel odgrywa rolę doradcy i koordynatora wspierającego dzieci, a nie osoby kontrolującej.
4. Jeżeli zajęcia warsztatowe nie mogą być realizowane w cyklu, autorzy sugerują również wykorzystanie pewnych modułów w ramach tematycznych zintegrowanych zajęć, w zależności od warunków i okoliczności.

## **Dokumentacja programu:**

- harmonogram zajęć warsztatowych,
- adnotacja w dokumentacji szkolnej o poinformowaniu grona pedagogicznego o realizacji

programu w szkole,

- adnotacja o przeprowadzonym szkoleniu wewnętrznym dla realizatorów programu w szkole,
- adnotacja w dziennikach lekcyjnych o przeprowadzonych zajęciach warsztatowych w tym programie,
- informacja z realizacji programu edukacji antynikotynowej,
- kwestionariusz ankiety dla szkolnego realizatora programu,

### **Monitorowanie:**

- Po realizacji programu pracownicy Państwowego Powiatowego Inspektoratu Sanitarnego w Piotrkowie Trybunalskim wizytują program w szkole spisując protokół.

### **Ewaluacja:**

- Kwestionariusz ankiety dla szkolnego realizatora programu.

### **Harmonogram działań**

<b>Termin</b>	<b>Działania</b>	<b>Realizujący</b>
24 wrzesień 2016	Szkolenie dla koordynatorów programu	pracownik PPIS w Piotrkowie Trybunalskim
do 30 września 2016	Przekazanie informacji na temat programu „Nie pal przy mnie, proszę” Dyrektorowi SP 13 – mgr M. Majos	K. Sawicka
październik 2016	Przekazanie informacji na temat programu „Nie pal przy mnie, proszę” nauczycielom realizującym program w kl. I	K. Sawicka
październik 2016	Poinformowanie grona pedagogicznego o realizacji programu w szkole	K. Sawicka
październik 2016 -	Zapoznanie rodziców uczniów kl. I z celami i realizacją programu „Nie pal przy mnie, proszę”	wychowawcy klas I
październik 2016 - kwiecień 2017	Przeprowadzenie zajęć warsztatowych z uczniami kl. I SP nr 13 (wg szczegółowego harmonogramu)	wychowawcy klas I
kwiecień 2017	Informacja z realizacji programu edukacji antynikotynowej, kwestionariusz ankiety dla szkolnego realizatora programu.	K. Sawicka

*pracowane przez koordynatora programu:*

**- Katarzyna Sawicka**