

# Trzymaj Formę

#####  
#####

## Finał realizacji projektu edukacyjnego "TRZYMAJ FORMĘ"

W dniu 20 maja 2019 roku odbyła się **uroczystość podsumowująca realizowany w SP 13 Ogólnopolski Program Profilaktyczny „Trzymaj Formę!”**, który jest inicjatywą propagującą zdrowy styl życia oraz promującą zbilansowane odżywianie połączone z regularną aktywnością fizyczną. Uczniowie z klas V B i V C przygotowali filmy o zdrowym stylu życia i wpływie aktywności fizycznej na zdrowie człowieka, a uczennice z klas V C i VII B wykonały pokaz taneczny i akrobatyczny. W przedstawieniu uczestniczyli również uczniowie z klas VII B, VII C oraz VIII A. Odbiorcami apelu byli uczniowie klas IV i V. Podczas apelu rozdano uczniom nagrody i dyplomy za udział w konkursie plastycznym dotyczącym wpływu aktywności fizycznej na zdrowie człowieka. W konkursie wzięło udział 13 uczniów z klas IV i V.

**I miejsce zdobyła Hanna Depczyńska,**

**II miejsce- Miłosz Misztela,**

**III miejsce- Natalia Głębik.**

### Wyróżnienia:

**Antonina Ferdzyn, Antoni Sadowski oraz Julia Szafrńska.**

Plakaty konkursowe rozwieszono na terenie szkoły w formie gazetek szkolnych.

### **Opiekunowie:**

**p. Agata Michalec**

**p. Katarzyna Skrzypczyk**

#####  
#####3

W dniu 04 marca 2019 roku o godz. 11.00 w SP 13 odbył się I etap (szkolny) konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia **„Trzymaj Formę!”**. Adresatami konkursu są szkoły podstawowe (klasy VII i VIII) i gimnazjalne (klasy III) zlokalizowane na terenie wszystkich powiatów z województw w całej Polsce. Konkurs skierowany jest zarówno do szkół, które uczestniczą w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym „Trzymaj Formę!”, jak i do tych placówek, które nie realizują programu. Z naszej szkoły w konkursie wzięło udział 10 uczniów z klas VII B i VII C. Uczestnicy rozwiązywali test online, który składał się z 40 pytań. Ogłoszenie listy laureatów I etapu odbędzie się 29 marca 2019 roku.

### **Opiekun:**

**Agata Michalec**