

# Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie człowieka

Zapraszamy uczniów z klas IV i V do udziału w **konkursie plastycznym dotyczącym wpływu aktywności fizycznej na zdrowie człowieka**. Waszym zadaniem będzie wykonanie plakatu na jeden z wybranych przez siebie tematów.

## Wykaz tematów:

1. Moja aktywność...czyli co robię, aby być zdrowym?
2. Jak można aktywnie i przyjemnie spędzać czas z przyjaciółmi?
3. Ruch to zdrowie- dlaczego warto być aktywnym fizycznie?

## Ocenie podlega:

- pomysłowość, kreatywność
- zgodność z tematem
- estetyka pracy

**Format pracy:** A3 lub A2.

**Technika dowolna.** Prace należy wykonać indywidualnie.

**Termin składania prac do 10.04.2019 r.** Prace należy złożyć w podanym terminie bezpośrednio do organizatorów konkursu. Każda praca zgłoszona do konkursu musi być zaopatrzona w karteczkę z informacją zapisaną wg niżej podanego wzoru (należy umieścić ją na odwrocie pracy w prawym górnym rogu).

Temat pracy:

Imię i nazwisko uczestnika konkursu:

Klasa:

Wyniki konkursu zostaną ogłoszone do dnia **15.04.2019 r.** i umieszczone na tablicy informacyjnej przy sali nr 11. **Rozdanie nagród odbędzie się w maju podczas podsumowania programu profilaktycznego „Trzymaj Formę!”.**

**Organizatorzy konkursu:**

**Agata Michalec**

**Katarzyna Skrzypczyk**