

DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA

Młodzi ludzie każdego dnia borykają się z problemami przemocy rówieśniczej i domowej, nadużyciami ze strony dorosłych, depresją, hejtem – również w cyberprzestrzeni, niesprawiedliwym traktowaniem, brakiem zrozumienia, trudnościami okresu dojrzewania, uzależnieniami, samotnością, a także innymi problemami.

**Jeżeli potrzebujesz pomocy - zadzwoń
lub skorzystaj z czatu internetowego,
aby uzyskać wsparcie i próbować rozwiązać problem.**

800 12 12 12 - Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

Możesz zadzwonić, gdy nie wiesz, z kim porozmawiać, a coś bardzo Cię martwi. Możesz tu zgłaszać takie sytuacje, które według Ciebie są niesprawiedliwe i masz poczucie, że ktoś zachował się nie tak jak powinien – np. złamał prawo.

Telefon jest bezpłatny i jest czynny całą dobę.

W sytuacjach potrzeby uzyskania wsparcia możesz również skorzystać z **bezpiecznego czatu internetowego na stronie - <https://brpd.gov.pl/sos-czat/>**