

# FERIE ZIMOWE

**Ferie zimowe trwają od 14 lutego do 27 lutego 2022 roku.**

Przed nami **dwa tygodnie** wypoczynku, relaksu, spędzanie czasu aktywnie, oddanie się swoim pasjom, wyjazdy, odbudowanie sił i powrót ze zdwojoną energią do pracy w szkole...

Pozostający w czasie ferii w miejscu zamieszkania mogą skorzystać z ofert przygotowanych w tym okresie przez instytucje oświatowo - opiekuńcze.

**PAMIĘTAJCIE o zasadach bezpieczeństwa, które ten czas pozwolą wam spędzić bezpiecznie.**

## ZASADY BEZPIECZEŃSTWA:

1. *Nie zjeżdżamy na sankach z pagórków znajdujących się w pobliżu dróg i zbiorników wodnych*
2. *Do zjeżdżania wybieramy teren pozbawiony drzew i nierówności, bo grozi to wywrotką*
3. *Zachowujemy bezpieczeństwo podczas saneczkowania, nie chodzimy po torze, gdy inni zjeżdżają, nie zjeżdżamy z pagórków na butach*
4. *Nigdy nie doczepiamy sanek do samochodu*
5. *Przed jazdą na sankach zawsze sprawdzamy czy w naszych sankach nie ma wystających śrub, gwoździ bądź połamanych szczelbi, ponieważ stwarzają one poważne ryzyko wyrządzenia sobie krzywdy*
6. *Rzucając śnieżkami nie łączmy miękkiego śniegu z kawałkami lodu, z kamieniami, ani innymi twardymi przedmiotami w środku, bo możemy komuś zrobić krzywdę*
7. *Nigdy nie celujemy śnieżkami w twarz*
8. *Nigdy nie wolno rzucać śnieżkami w jadące pojazdy, gdyż takie zachowanie może być przyczyną kolizji lub wypadku drogowego*
9. *Nie rzucamy również śnieżkami w pieszych ani w okna domów*
10. *Na łyżwach jeździmy tylko w wyznaczonych do tego miejscach, nie wolno jeździć po zamrzniętych jeziorach, stawach, rzekach i wykopach, ponieważ pod wpływem ciężaru ciała lód może się na nich załamać*
11. *Ślizgamy się na placach przeznaczonych na ślizgawki i lodowiska*
12. *Podczas aktywności fizycznej ochraniaj głowę zakładając kask. Jeśli uczysz się nowych form aktywności pamiętaj również o innych ochraniaczach, które chronią twoje ciało.*
13. *Wybieraj jedynie bezpieczne, strzeżone i specjalnie stworzone dla aktywności fizycznej miejsca.*
14. *Pamiętaj o unikaniu dużych skupisk ludzi, regularnym myciu dłoni i korzystaniu z maseczki.*
15. *Sprawdzaj prognozę pogody przed wyjściem na zewnątrz i dostosuj swój ubiór do aktualnych warunków atmosferycznych.*
16. *Przechodząc przez jezdnię rozejrzyj się w lewo, prawo i jeszcze raz w lewo w celu upewnienia się, że nie nadjeżdża rozpędzone auto. Zimą czas hamowania wydłuża się.*
17. **112** - to numer alarmowy na terenie całej Unii Europejskiej. Użyj go w razie potrzeby udzielenia pomocy sobie lub innym.