

Gra szkolna „Nie daj się depresji!”

Regulamin Eventu Szkolnego „Nie daj się depresji!”

1. CELE I ZASADY OGÓLNE

- 1.1.** Celem głównym eventu jest pogłębianie wiedzy i świadomości o problematyce depresji i zasadach dbania o pozytywny nastrój każdego dnia.
- 1.2.** Uczestnicy eventu w jej I etapie muszą wykazać się spostrzegawczością i zaangażowaniem, by odnaleźć na terenie szkoły ukryte wskazówki, niezbędne do uczestnictwa w II etapie, którym jest konkurs.
- 1.3.** Uczestnicy II etapu wezmą udział w konkursie, którego celem będzie napisanie pracy pisemnej na temat: „Jak radzić sobie ze smutkiem i stresem? Jak dbać o pozytywny nastrój każdego dnia?”.
- 1.4.** Nad prawidłowością przebiegu eventu czuwać będzie psycholog i pedagog szkolny.

2. ZASADY UCZESTNICTWA

- 2.1.** Do uczestnictwa w evencie zapraszamy uczniów klas IV-VIII.
- 2.2.** Uczniowie chcący wziąć udział w konkursie (II etapie eventu), muszą najpierw przejść przez I etap.
- 2.3.** W sprawach merytorycznych prosimy zgłaszać się do psychologa szkolnego, pani Darii Gawrosińskiej albo do pedagoga szkolnego, pani Ewy Najgebauer.

3. ZASADY i ORGANIZACJA EVENTU

- 3.1.** Event będzie składał się z dwóch etapów:
 - Etap I rozpoczynający się 20 lutego 2023r. i trwający do 27 lutego 2023r. - Gra Terenowa: Odnalezienie na terenie szkoły 6 zagadek i rozszyfrowanie haseł.
 - Etap II - Konkurs : Napisanie pracy pisemnej na temat: „Jak radzić sobie ze smutkiem i stresem? Jak dbać o pozytywny nastrój każdego dnia?”.
- 3.2.** Szczegółowe zasady I etapu - Gry Terenowej:
 - Zagadki zostaną umieszczone na korytarzach szkolnych. Uczestnicy Gry muszą wykazać się spostrzegawczością i determinacją. Każda zagadka zostanie opatrzona wizerunkiem stokrotki, która została ustanowiona symbolem solidarności z osobami chorymi na depresję.
 - Rozwiązania zagadek należy dostarczyć do 27 lutego 2023 r. do szkolnego psychologa, pani Darii Gawrosińskiej albo do szkolnego pedagoga, pani Ewy Najgebauer.
- 3.3.** Szczegółowe zasady II etapu - Konkursu:
 - Po przejściu przez I etap Eventu, osoby zainteresowane udziałem w konkursie, będą musiały napisać pracę pisemną na temat podany w punkcie 3.1. Konkurs nie jest polonistyczny - podstawą oceny będzie treść prac, nie ich poprawność stylistyczna. Forma i długość pracy dowolna - może to być krótkie opowiadanie, rozprawka, esej a nawet utwór wierszowany.
 - Prace pisemne należy podpisać imieniem, nazwiskiem i klasą, do której uczęszcza uczeń, a następnie oddać do psychologa albo pedagoga szkolnego, najpóźniej do dnia 10 marca 2023 r.

4. WARUNKI ORGANIZACYJNE

- 4.1.** Każdy uczestnik I etapu - Gry Terenowej zostanie nagrodzony pochwałą w e-dzienniku oraz słodką niespodzianką.
- 4.2.** W II etapie - Konkursie, zostanie wyłonionych 5 najlepszych prac, których autorzy zostaną nagrodzeni upominkami rzeczowymi.
- 4.3.** Wyniki II etapu zostaną ogłoszone na stronie internetowej szkoły i szkolnej stronie na Facebooku najpóźniej w dniu 17 marca.

5. OCENA JURY

5.1. Prace konkursowe będą oceniane przez psychologa i pedagoga szkolnego, a ocenie podlegać będą:

- adekwatne dopasowanie 6 haseł z Gry Terenowej do treści pracy pisemnej,
- wykazanie się wiedzą na temat depresji,
- wykazanie się wiedzą i pomysłowością na temat sposobów radzenia sobie z przygnębieniem