

# Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży

Drodzy Rodzice!

Zachęcamy Was do zapoznania się z biuletynem NFZ „**Ze Zdrowiem**”. Piąty numer biuletynu Narodowego Funduszu Zdrowia „Ze Zdrowiem” został poświęcony zdrowiu psychicznemu dzieci i młodzieży. Rodzice, nauczyciele i dyrektorzy znajdą w nim informacje dotyczące m.in.:

- wspierania rozwoju psychicznego dziecka od pierwszych chwil jego życia,
- znaczenia życzliwości, rozmowy i bliskiej więzi dla zdrowia psychicznego dziecka,
- nauki samoakceptacji,
- przyczyn kryzysu psychicznego i reagowania na ten kryzys,
- wsparcia zapewnianego w szkole i poradni psychologiczno-pedagogicznej.

Numer poświęcony zdrowiu psychicznemu dzieci i młodzieży można pobrać ze strony [Narodowego Funduszu Zdrowia](#).

Pozostałe numery biuletynu NFZ „Ze Zdrowiem”

Zachęcamy do zapoznania się z informacjami przygotowanymi przez NFZ.