

# Emocje na wodzy

## "EMOCJE NA WODZY" W ŚWIETLICY SZKOLNEJ

W dniu 28.11.2023r. w świetlicy szkolnej gościliśmy psychologa szkolnego: p.Darię Gawrosińską, która przybliżyła dzieciom tematykę związaną z pojęciem emocji. Uczniowie z kl. I i II zapoznani zostali z mechanizmem powstawania takich emocji jak: smutek, gniew, radość oraz ich wpływu na zachowanie człowieka. Uświadomienie sobie różnorodności i bogactwa odczuwanych przez nas emocji ma ogromny wpływ na relacje społeczne wśród ludzi. Psycholog pomógł rozpoznać, następnie wyrażać i regulować emocje dzieci. Świat młodych ludzi pełen jest różnorodnych przeżyć. Uczniowie przechodzą w tym okresie intensywny rozwój emocjonalny. Na zajęciach nie zabrakło wiedzy, zabawy, literatury tematycznej oraz scenek sytuacyjnych.

Serdeczne podziękowania dla p. Darii Gawrosińskiej