

# "Ruch to zdrowie"

Cele edukacyjne:

- wprowadzenie różnorodnych form aktywności ruchowej pobudzających motywację dzieci do ćwiczeń;
- stworzenie sprzyjających okazji edukacyjnych umożliwiających wspieranie indywidualnego rozwoju dziecka;
- wytwarzanie postaw i nawyków higieniczno - zdrowotnych;
- uczeń chętnie uczestniczy w zabawach ruchowych oraz w ćwiczeniach gimnastycznych,
- bierze udział w spacerach, wycieczkach;
- wie, że ruch na świeżym powietrzu to zdrowie;
- uczeń zdaje sobie sprawę, że trzeba dbać o prawidłową postawę ciała;
- zna formy aktywnego wypoczynku;
- poznaje zasady rywalizacji sportowej;
- dokładnie i starannie wykonuje ćwiczenia;
- słucha poleceń nauczyciela i prawidłowo na nie reaguje;
- współpracuje w zespole podczas aktywności ruchowej;
- potrafi radzić sobie z przegraną podczas zabaw z elementem rywalizacji;
- przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas zabaw ruchowych;
- doskonali koordynację wzrokowo - ruchową;
- doskonali umiejętność pokonywania własnych słabości;
- prawidłowo dobiera poziom trudności wykonywanych ćwiczeń do jego aktualnych możliwości;
- kształtuje umiejętność rozładowywania napięć i emocji poprzez aktywność fizycznej.